

# UN GIORNO DA PICCOLO CUOCO

I bambini, nei giorni 20 e 21 giugno, sono stati protagonisti per un giorno in qualità di piccoli cuochi alle prese con i colori, gli odori e i sapori di frutta e verdura fresche.

Grazie al **laboratorio di cucina organizzato in collaborazione con la ditta Sodexo**, i bambini hanno avuto la possibilità di conoscere alcune modalità per cucinare piatti freschi e appetitosi.

Hanno lavorato con curiosità e creatività, interagendo con il cibo attraverso i cinque sensi in modo spontaneo e divertente.

Con il cuoco Claudio e la cuoca Raffaella hanno preparato divertendosi un menù adatto al caldo estivo: POLPETTE DI ZUCCHINE, POLPETTE DI PEPERONI E MINI CHEES-CAKE ALLA FRUTTA.

Con il laboratorio di cucina i piccoli cuochi hanno poi portato a casa i loro manicaretti.

Cucinare è un momento di aggregazione sociale, di scoperta, di cultura, di nutrimento per il corpo e la mente, scoprire gli odori e i sapori degli alimenti freschi è una sensazione piacevole e invoglia a consumare il piatto preparato.



# BRAVI PICCOLI CUOCHI !